

かみかみ・ぱくぱく期 離乳食教室

生後6ヶ月から1歳のお子さんを持つお母さんを対象とした教室です。

そろそろ「ごっくん・もぐもぐ期」を卒業しそう…
離乳食を作っているけど、不安や悩みがある…
同じくらいの月齢のお子さんを持つお母さんと交流したい…

そんな悩みを持つお母さん！是非参加してみませんか？
お申し込みお待ちしております。

日時：平成30年12月18日(火) 10:00～12:00(9:45までに1階会計にお越しください)
場所：湘南鎌倉バースクリニック 5階レセプションルーム
対象となる方：生後6ヶ月から1歳のお子さんを持つお母さん 10名

<注意事項>

- ・定員に満たない場合は中止となる場合がありますので、ご了承ください。
- ・教室開催中の保育サービスはございません。
- 「抱っこ」「おんぶ」「ベビーカー」での参加をお願いします。

費用：1,500円

持ち物：エプロン・三角巾(髪の毛の長い方はまとめられるものもご準備ください)・筆記用具・飲み物
お子さんの飲み物・お子さんのスプーンやフォーク(お子さんも試食する方のみ)

予約方法：メールにてお申し込みを承ります。(birth@shonankamakura.or.jp)
メールの内容は以下のようにご入力ください。

【件名】離乳食教室申し込み

【本文】・お母さんのお名前(フルネーム及びフリガナ)

・お母さんの生年月日

・お母さんの診察券番号(湘南鎌倉総合病院及び当クリニックに受診歴のある方のみ)

・連絡先(電話番号・メールアドレス)

申し込み締切
12月12日
(水)

悪天候等により延期となる場合には、前日にメールでご連絡させていただきます。
キャンセルにつきましては、食材準備のため3日前までにご連絡お願い致します。

教室内容

9～11ヶ月頃のかみかみ期・12～18ヶ月頃の
ぱくぱく期向けの離乳食について、基本的な
作り方や簡単な応用・展開メニューを当院の
栄養士がご紹介します。

大人も取り分けて一緒に楽しめる内容になって
おり、調理実習のあと出来上がったお食事は
試食していただく予定です。

お問い合わせ

湘南鎌倉バースクリニック

☎ 0467-45-4103

※月曜から金曜(祝日を除く)
13:00～16:00の間をお願いします



かみかみ・ぱくぱく期メニュー

- * 5倍がゆ〜軟飯
- * かきたま汁
- * 鶏ひき肉とお豆腐のふんわりつくね
- * 鮭のチーズムニエル
- * 茹で野菜のみそマヨ和え
- * さつまいものヨーグルトサラダ
- * 野菜の簡単蒸しケーキ



アレルギーについて不安な方は
お電話にてお問い合わせください。

湘南鎌倉バースクリニック ☎ 0467-45-4103
※月曜から金曜(祝日を除く) 13:00~16:00の間にお願います