

## 育児サロンに参加してみませんか？

初めての育児で、わからないことだらけ・・・  
引っ越してきたばかりで知り合いがいない  
ママだって、お友達が欲しい。  
お家にいると、ひとりぼっちでツライ・・・  
子育てに役立つ情報が欲しい。



こんなママたちの声に響いて、湘南鎌倉バースクリニックでは、育児サロンを始めました！  
子育ての不安や悩みを抱えながら、誰にも相談できず困っていたり、孤立した中で子育てをしていますか？湘南鎌倉バースクリニックは、子育て真っ最中の方や地域住民の方々が、子育てを楽しみ、仲間づくりを行えるオアシス的な存在でありたいと考えています。

### ☆おすすめポイント☆

- ・ 子育てに関する不安や問題を解消できるきっかけになります。
- ・ 子育てを共感しあえる仲間ができます。
- ・ 異年齢の子どもとの交流や集団環境に慣れることができます。
- ・ 地域に助け合いの心が広がります。

### 気軽に・・・

身近な湘南鎌倉バースクリニックで行われ、気軽に参加しやすい開かれた雰囲気です。

### 無理なく・・・

その場に人が集まり、参加者同士がつながりを持ち、無理に役割や義務を押しつけるのではなく、できる人ができることを担っていきます。

### 楽しく・・・

子育ての不安を取り除くとともに、それぞれの興味や関心に基づいた楽しい集まりです。

### 自由に・・・

必ずしも「こうしなければならない」という決まりにしばられず、そのときどきの状況に応じ話し合いながら自由に行っていきます。

対象者：1ヶ月健診～ 赤ちゃんとお母さん、お父さん

料金： 無料（イベント時は有料の場合があります）

時間：第1，3木曜日 10:00～11:30

場所：バースクリニック 2階カンファレンスルーム

※予約不要。母子手帳ご持参し、直接お越し下さい。

内容：自由に談話します

不定期でイベント開催（手遊び・絵本の読み聞かせ・子育て相談など）

予約：不要です。直接お越しください。

お問い合わせ：スタッフにお声かけ下さい。